

REGULAMENTO

MOVE. Tavira | Edição Virtual

1. Organização e Âmbito do evento

A Organização do evento cabe à **Associação Oncológica do Algarve (AOA)** e ao Município de Tavira, em parceria com a União de Freguesias de Tavira, com a Taviraverde e com o apoio de várias outras instituições públicas e particulares. Tendo em conta as medidas de higiene e segurança impostas pela Direção Geral de Saúde (DGS), devido à pandemia de COVID-19, o evento **MOVE. Tavira** irá realizar-se em formato virtual e irá decorrer de **3 a 9 de maio de 2021**, em casa ou ao ar livre, dia e hora oportunos ao participante, desde que haja o cumprimento das normas de higiene e segurança da região.

2. Percursos

Sendo um evento virtual, o desafio é associar o maior número de pessoas a praticar desporto - seja a CAMINHAR, CORRER, SUBIR ESCADAS, NADAR, entre outros - desde que se evite concentrações de pessoas. Neste contexto, não existem percursos fixos e obrigatórios definidos pela Organização. Assim e de acordo com a modalidade que cada participante e/ou grupo definir para a respetiva participação, o percurso terá como limite o imaginário de cada um, podendo até ser no interior da casa dos próprios.

3. Equipamento e Inscrições

- a) Cada participante tem a obrigação de se certificar de que o calçado e a roupa utilizados são os mais adequados para a modalidade desportiva que praticar.
- b) As inscrições estão disponíveis no site www.aoa.pt/movetavira, de 5 de abril a 9 de maio.
- c) As inscrições solidárias têm direito a um Kit composto por: 1 t-shirt técnica MOVE. Tavira, 1 saco-mochila, 1 boné, 1 cantil para água e flyers promocionais (kits limitados ao stock existente) e têm o custo de 6,00€ (não reembolsável).
- d) Em relação ao tamanho da t-shirt de técnica, cada participante poderá escolher um dos tamanhos disponíveis: S, M, L, XL, XXL e XXXL. Não existe a possibilidade de troca de tamanhos.
- e) Os kits podem ser enviados por CTT (indicando a morada no formulário de inscrição online) ou levantados presencialmente:

- **Faro** | Sede AOA - Largo das Mouras Velhas, n.º 16, 8000-139 (dias úteis 10h-12h30 / 14h30-18h30);

- **Tavira** | União de Freguesias de Tavira - Largo Tabira de Pernambuco, 8800-456 (dias úteis 09h00-16h30).

f) A inscrição no MOVE. Tavira é idêntica para todas as idades. No caso dos menores de 18 anos, deverá obrigatoriamente haver um adulto responsável pelos mesmos e pelas respetivas participações.

4. Condição Física

É da inteira e exclusiva responsabilidade dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm quaisquer contra-indicações para a prática de atividades físicas e desportivas não federadas, conforme dispostos no nº2 do art.º 40.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2017 de 16 de Janeiro). Devem, assim, aconselhar-se com o seu médico e garantir que reúnem todas as condições físicas e psicológicas de saúde necessárias para a prática de exercício físico, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer complicações médicas que se venham a verificar antes, durante ou depois deste evento virtual.

5. Indicações

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações da Organização e a não criar aglomerados e/ou concentração de pessoas (limite máximo de pessoas indicado pela DGS na altura em que o evento esteja a decorrer), em qualquer circunstância e local.

6. Prémios

Os participantes inscritos no **MOVE. Tavira** são elegíveis para um passatempo que decorrerá no Facebook e no Instagram da AOA.

Caso os inscritos pretendam participar no passatempo deverão consultar o regulamento específico para o efeito disponível em: www.aoa.pt/movetavira. Não obstante é de ressaltar que a vigência do passatempo é das 00h00 de dia 3 de maio, até às 23h59 de dia 9 de maio.

Para que as participações sejam válidas, é necessário que o participante tire uma fotografia, no período acima referido, que faça evidência à t-shirt oficial e ao cantil do MOVE. Tavira (elementos do kit de participante), a fazer exercício físico e publicar a mesma nas redes sociais Instagram e/ou Facebook, identificando a AOA (Facebook: @AOAAlgarve; Instagram: @aoalgarve_oficial) e colocar o hashtag #Moverpelavida.

MO ve.

TAVIRA

As participações consideradas mais originais, por um júri composto por membros da AOA e dos parceiros de organização, ganharão um prémio (condições no respetivo regulamento do passatempo).

A lista de vencedores será divulgada após a conclusão do evento, nas redes sociais da AOA.

7. Participantes

A participação neste evento virtual é aberta a pessoas de todas as idades que se sintam capazes de participar, de acordo com o ponto nº 5 deste Regulamento.

8. Divulgação da imagem

A organização do evento, nos termos de nº2 do artº 79 do Cód. Civil, reserva-se o direito da recolha e utilização de imagem dos participantes, visto não ser necessário o seu consentimento em atividades com finalidades culturais, lúdicas ou sociais, e/ou quando a sua reprodução for enquadrada.