



REGULAMENTO MOV. ON | EDIÇÃO VIRTUAL

1. Organização a Âmbito do evento

A Organização do evento **MOV. ON** cabe à **Associação Oncológica do Algarve (AOA)**, em parceria com a **Asociación Contra el Cáncer (AECC)**.

Tendo em conta as medidas de higiene e segurança impostas pela Direção Geral de Saúde (DGS), devido à pandemia de COVID-19, o evento MOV. ON irá realizar-se em formato de evento virtual.

A iniciativa irá decorrer de **22 a 28 de fevereiro**, em casa ou ao ar livre, dia e hora oportunos ao participante, desde que haja o cumprimento das normas de higiene e segurança da região.

2. Percursos

Sendo um evento virtual, o desafio é associar o maior número de pessoas a praticar desporto - seja a CAMINHAR, CORRER, SUBIR ESCADAS, NADAR, entre outros - desde que se evite concentrações de pessoas. Neste contexto, não existem percursos fixos e obrigatórios definidos pela Organização. Assim e de acordo com a modalidade que cada participante e/ou grupo definir para a respetiva participação, o percurso terá como limite o imaginário de cada um, podendo até ser no interior da casa dos próprios.

3. Equipamento

a) Cada participante tem a obrigação de se certificar de que o calçado e a roupa utilizados são os mais adequados para a modalidade desportiva que praticar.

b) Os inscritos têm direito a um Kit de Participação gratuito, que contempla uma t-shirt de algodão MOV. ON, 1 saco-mochila e flyers promocionais (artigos limitados ao stock existente). Em relação ao tamanho da t-shirt de algodão, cada participante poderá escolher um dos tamanhos disponíveis: S, M, L, XL e XXL. Não existe a possibilidade de troca de tamanhos.

4. Condição Física

É da inteira e exclusiva responsabilidade dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm quaisquer contraindicações para a prática de atividades físicas e desportivas não federadas, conforme dispostos no nº2 do art.º 40.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2017 de 16 de Janeiro). Devem, assim, aconselhar-se com o seu médico e garantir que reúnem todas as condições físicas e psicológicas de saúde necessárias para a prática de exercício físico, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer complicações médicas que se venham a verificar antes, durante ou depois deste evento virtual.



5. Indicações

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações da Organização e a não criar aglomerados e/ou concentração de pessoas (limite máximo de pessoas indicado pela DGS na altura em que o evento esteja a decorrer), em qualquer circunstância e local.

6. Inscrições

- As inscrições estão disponíveis no site www.aoa.pt/mov, de 18 de janeiro a 28 de fevereiro.
- As inscrições são gratuitas e limitadas ao stock existente, existindo a possibilidade de envio por CTT ou levantamento presencial.
- O estado da inscrição pode ser verificado na seguinte lista de respostas: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1MRpjDA5cBh6bycLNXBZDh-mGa5F47hlw8vel2DUz21E/edit#gid=272310561>
(PAGO - linha selecionada a verde) / (NÃO PAGO - linha selecionada a branco) / (PAGO com KIT ENTEGUE - linha selecionada a azul).
- A partir de dia 1 de fevereiro, os Kits de Participação poderão ser entregues ao domicílio, caso prefira essa opção, ou ser levantados presencialmente num dos locais abaixo:
 - Faro | Sede AOA - Largo das Mouras Velhas, n.º 16, 8000-139 (dias úteis 10h-12h30 / 14h30-18h30);
 - Huelva | Asociación Española Contra el Cáncer
C/ Isaac Peral, 16 Bj Izquierda
21002 Huelva - España
Horário: Seg a Sex - 8:00 a 14:30 / Seg a Qui 16:30 a 19:00
- A inscrição no MOV. On é idêntica para todas as idades. No caso dos menores de 18 anos, deverá obrigatoriamente haver um adulto responsável pelos mesmos e pelas respetivas participações.

7. Prémios

Os participantes inscritos no MOV. On são elegíveis para um passatempo que decorrerá no Facebook e no Instagram da AOA.

Caso os inscritos pretendam participar no passatempo deverão consultar o regulamento específico para o efeito disponível em: www.aoa.pt/mov.

Não obstante é de ressaltar que a vigência do passatempo é das 00h00 de dia 22 de fevereiro, até às 23h59 de dia 28 de fevereiro.

Para que as participações sejam válidas, é necessário que o participante publique uma fotografia, no período acima referido, que faça evidência à t-shirt oficial do MOV. On a fazer exercício físico e com um elemento característico de Portugal e/ou um elemento típico de



Espanha, identificando a AOA no Instagram (@aosalgarve_oficial) ou no Facebook (@AOAlgarve) e colocando a hashtag #Juntoscontraocancro e/ou #Juntoscontraelcancer. As participações consideradas mais originais, por um júri composto por membros da AOA e membros da AECC, ganharão um prémio (condições no respetivo regulamento do passatempo).

A lista de vencedores será divulgada após a conclusão do evento, nas redes sociais da AOA.

8. Participantes

A participação neste evento virtual é aberta a pessoas de todas as idades que se sintam capazes de participar, de acordo com o ponto nº 5 deste Regulamento.

9. Divulgação da imagem

A organização do evento, nos termos de nº2 do artº 79 do Cód. Civil, reserva-se o direito da recolha e utilização de imagem dos participantes, visto não ser necessário o seu consentimento em atividades com finalidades culturais, lúdicas ou sociais, e/ou quando a sua reprodução for enquadrada.



REGLAMENTO MOV. ON | EDIÇÃO VIRTUAL

1. Organización y lugar del evento

La organización del evento **MOV. ON** incluye a la **Asociación Oncológica del Algarve (AOA)**, en compañía con la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)**. Teniendo en cuenta las medidas de higiene y seguridad impuestas por la dirección general de salud, debido a la pandemia de Covid-19, el evento mov on se realizará en formato de evento virtual. La iniciativa discurrirá del **22 al 28 de febrero**, en casa o al aire libre, en el día y la hora oportunos para el participante y siempre con el cumplimiento de las normas de higiene y seguridad de la región.

2. Recorrido

Siendo un evento virtual, el desafío es el llamamiento del mayor número de personas a practicar deporte, ya sea caminando, corriendo, subiendo escaleras, nadando, entre otros. En este contexto, no existe recorrido fijo ni obligatorio definido por la organización. Así y de acuerdo con la modalidad que cada participante y/o grupo defina para la respectiva participación, el recorrido tendrá como límite la imaginación de cada uno pudiendo hasta ser en el interior de la casa de los mismos.

3. Equipamiento

- a) Cada participante tiene la obligación de asegurarse de que el calzado y la ropa utilizados son los más adecuados para la modalidad deportiva que practique.
- b) Los inscritos tienen derecho a un kit de participación gratuito, que incluye una camiseta de algodón MOV. ON, una bolsa mochila y flyers promocionales (artículos limitados al stock existente). En relación al tallaje de la camiseta de algodón cada participante podrá escoger una talla entre las disponibles: S, M, L, XL y XXL. No hay posibilidad de cambiar de talla.

4. Condición física

Es de entera y exclusiva responsabilidad de los participantes asegurarse, previamente, de que no tienen cualquier contraindicación para la práctica de actividades físicas y deportivas no federadas, conforme a lo dispuesto en el n°2 del artículo 40 de la Ley de bases de la actividad física y del deporte (Ley n°5/2017 del 16 de Enero). Así, deben dejarse aconsejar por su médico y garantizar que reúnen todas las condiciones físicas y psicológicas de salud necesarias para la práctica de ejercicio físico, no cayendo sobre la organización responsabilidad alguna por cualquier complicación médica que se derive antes, durante o después de este evento virtual.

5. Indicaciones



Los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de la organización y a no formar aglomeraciones y o concentraciones de personas (límite máximo de personas indicadas por la DGS a la altura en que el evento discurra), en cualquier circunstancia y lugar.

6. Inscripciones

- a) Las inscripciones están disponibles en el site www.aoa.pt/mov, del 18 de enero al 28 de febrero.
- b) Las inscripciones son gratuitas y limitadas al stock existente, existiendo la posibilidad de envío por CTT o recogida presencial.
- c) El estado de inscripción puede ser comprobado en la siguiente lista de respuestas: <http://docs.google.com/spreadsheets/d/1MRpjDA5cBh6bycLNxBZDhmGa5F47hlw8vel2DUz21E/edit#gid=272310561> (PAGADO – línea verde/ NO PAGADO – línea blanca/ PAGADO CON KIT ENTREGADO - línea azul).
- d) A partir del día 1 de febrero los kits de participación podrán ser entregados a domicilio, caso de preferir esa opción, os he recogido presencialmente en uno de los lugares de abajo:
 - **Faro | Sede AOA**
Largo das Mouras Velhas, nº 16, 8000- 139 (días hábiles de 10 a 12:30 y de 14:30 a 18:30).
 - **Huelva | Asociación Española Contra el Cáncer**
C/ Isaac Peral, 16 Bj Izquierda
21002 Huelva - España
Horário: lunes a viernes - 8:00 a 14:30 / lunes a jueves 16:30 a 19:00
- e) La inscripción en el MOV ON es idéntica para todas las edades, en el caso de los menores de 18 años deberá haber obligatoriamente un adulto responsable de los mismos y de las respectivas participaciones.

7. Premios

Los participantes inscritos en el MOV. On son elegidos para un pasatiempo que discurrirá en Facebook y el Instagram de la AOA.

En caso de que los escritos deseen participar en el pasatiempo deben consultar el reglamento específico para dicho efecto disponible en www.aoa.pt/mov.

No obstante se destaca que la vigencia del pasatiempo es de las 00:00 horas del día 22 de febrero hasta las 23:59 del día 28 de febrero.

Para que las participaciones sean válidas es necesario que el participante publique una fotografía en el periodo indicado anteriormente que haga muestra la camiseta oficial de mov on haciendo ejercicio físico y con un elemento característico de Portugal y/o un elemento típico de España identificando a la AOA en Instagram (@aoalgarve_oficial) o en Facebook (@AOAlgarve) y colocando el hashtag #juntoscontraocancro y/o #juntoscontraelcancer.



Las participaciones consideradas como las más originales, por un jurado compuesto por miembros de la AOA y miembros de la AECC, ganarán un premio (condiciones en el reglamento respectivo del pasatiempo). La lista de vencedores será difundida después de la conclusión del evento en las redes sociales de la AOA.

8. Participantes

La participación en este evento virtual está abierta a personas de todas las edades que se sientan capaces de participar de acuerdo con el punto número 5 de este reglamento.

9. Derechos de imagen

Derechos de imagen. La organización del evento en los términos del número 2 del artículo 79 del código civil se reserva el derecho de recibir y utilizar las imágenes de los participantes, no viendo que sea necesario su consentimiento, en actividades con finalidades culturales, lúdicas o sociales, y/o cuando se requiera su reproducción.