



# MO ve.

## TAVIRA

## Programa

**08h30** | Abertura do Secretariado

**09h00** | Rastreios de Saúde by Farmácia Sousa

**09h30** | Alocuções às entidades envolvidas

**09h45** | Aula de Aquecimento by Gymnasium

**10h00** | Partida

**10h30** | Aula de Jump by Gymnasium

**11h00** | Aula de Zumba by Gymnasium

**11h30** | Aula de Rock Out by Gymnasium

**11h45** | Chegada da Marcha/Corrida

**12h00** | Aula de Alongamentos by Gymnasium

**12h30** | Sorteio

**13h00** | Encerramento