



REGULAMENTO MAMAMARATONA 20 | EDIÇÃO VIRTUAL

1. Organização a Âmbito do evento

A Organização do evento **Mamamaratona 20** (MM 20) cabe à **Associação Oncológica do Algarve** (AOA), em parceria com a **Câmara Municipal de Loulé** (CML).

Excepcionalmente, e tendo em conta as medidas de higiene e segurança impostas pela Direção Geral de Saúde (DGS), devido à pandemia de COVID-19, este ano a MM 20 irá realizar-se no formato de evento virtual.

A iniciativa irá decorrer de 18 a 30 de Outubro, em casa ou ao ar livre, dia e hora oportunos ao participante, desde que haja o cumprimento das normas de higiene e segurança da região.

2. Percursos

Sendo um evento virtual, o desafio é associar o maior número de pessoas a praticar desporto - seja a CAMINHAR, CORRER, SUBIR ESCADAS, NADAR, entre outros - desde que se evite concentrações de pessoas. Neste contexto, não existem percursos fixos e obrigatórios definidos pela Organização. Assim e de acordo com a modalidade que cada participante e/ou grupo definir para a respetiva participação, o percurso terá como limite o imaginário de cada um, podendo até ser no interior da casa dos próprios.

Não obstante, a Organização definiu percursos recomendados para a modalidade de Marcha/Corrida, em Quarteira e Vilamoura, que estão disponíveis para consulta no site oficial do evento, em: www.mamamaratona.com.

3. Equipamento

a) Cada participante tem a obrigação de se certificar de que o calçado e a roupa utilizados são os mais adequados para a modalidade desportiva que praticar.

b) Os inscritos têm direito a um Kit de Participação que contempla uma t-shirt técnica MM 20, 1 saco-mochila, 1 certificado digital de participação e flyers promocionais (artigos limitados ao stock existente). Em relação ao tamanho da t-shirt técnica, cada participante poderá escolher um dos tamanhos disponíveis: S, M, L, XL e XXL. Não existe a possibilidade de troca de tamanhos.

4. Condição Física

É da inteira e exclusiva responsabilidade dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm quaisquer contra-indicações para a prática de atividades físicas e desportivas não federadas, conforme dispostos no nº2 do art.º 40.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2017 de 16 de Janeiro). Devem, assim, aconselhar-se com o seu médico e garantir que reúnem todas as condições físicas e psicológicas de saúde necessárias para a prática de exercício físico, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer complicações médicas que se venham a verificar antes, durante ou depois deste evento virtual.



5. Indicações

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações da Organização e a não criar aglomerados e/ou concentração de pessoas (limite máximo de pessoas indicado pela DGS na altura em que o evento esteja a decorrer), em qualquer circunstância e local.

6. Inscrições

- a) As inscrições estão disponíveis no site www.mamamaratona.com, de 1 de Setembro a 30 de Outubro.
- b) Cada inscrição tem um valor de 6€ de donativo (7,5€ de donativo, com entrega ao domicílio).
- c) O estado da inscrição pode ser verificado na seguinte lista de respostas: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1bGwyUeCBhee4JM0EuBJV19QAt0qTMI1Zqs056YJAQjY/edit#gid=1455959770>
(PAGO - linha selecionada a verde) / (NÃO PAGO - linha selecionada a branco) / (PAGO com KIT ENTEGUE - linha selecionada a azul).
- d) A partir de dia 1 de Outubro, os Kits de Participação poderão ser entregues ao domicílio, caso prefira essa opção, ou ser levantados presencialmente num dos locais abaixo:
 - Faro | Sede AOA - Largo das Mouras Velhas, n.º 16, 8000-139 (dias úteis 10h-12h30 / 14h30-18h30);
 - Quarteira | Centro Autárquico - Rua Vasco da Gama n.º 85 R/C, 8125-256 (dias úteis das 09h00 às 17h00).
- e) O donativo referente ao kit de participante deve ser feito através de um dos seguintes métodos de pagamento:
 - » Numerário (aplicável apenas aquando do levantamento do kit pela forma presencial);
 - » Transferência Bancária: IBAN: CCA// PT50 0045 7210 40222924977 44.Após a realização da transferência, solicitamos que nos seja enviado o comprovativo da mesma para o e-mail: mama.maratona@aoa.pt
Nota: O kit de participante apenas será entregue após a receção do comprovativo de transferência via e-mail ou num dos locais acima referidos.
- f) A de inscrição na MM 20 é idêntica para todas as idades. No caso dos menores de 18 anos, deverá obrigatoriamente haver um adulto responsável pelos mesmos e pelas respetivas participações.



7. Prémios

Os participantes inscritos na Mamamaratona 20 são elegíveis para um passatempo que decorrerá nas Redes Sociais da AOA.

Caso os inscritos pretendam participar no passatempo deverão consultar o regulamento específico para o efeito disponível em: <http://aoa.pt/mamamaratona/regulamento/>

Não obstante é de ressaltar que a vigência do passatempo é das 00h00 de dia 18 de Outubro, até às 23h59 de dia 30 de Outubro.

Para que as participações sejam válidas, é necessário que o participante publique uma fotografia, no período acima referido, que faça evidência à t-shirt oficial da MM20 e à sua participação na iniciativa, identificando a AOA no Instagram (@aoalgarve_oficial) ou no Facebook (@AOAlgarve) e colocando a hashtag #MM20.

As vinte e duas participações consideradas mais originais, por um júri composto por membros da AOA, CML e EC Travel, ganharão um prémio (condições no respetivo regulamento do passatempo).

A lista de vencedores será divulgada após a conclusão do evento, nas redes sociais da AOA.

8. Participantes

A participação neste evento virtual é aberta a pessoas de todas as idades que se sintam capazes de participar, de acordo com o ponto nº5 deste Regulamento.

9. Divulgação da imagem

A organização do evento, nos termos de nº2 do artº 79 do Cód. Civil, reserva-se o direito da recolha e utilização de imagem dos participantes, visto não ser necessário o seu consentimento em atividades com finalidades culturais, lúdicas ou sociais, e/ou quando a sua reprodução for enquadrada.