

## 1. Organização

A Organização da Marcha/Corrida Mamamaratona 19 (MM19) cabe à Associação Oncológica do Algarve (AOA) em parceria com o Município de Loulé. O evento decorre no dia 27 de Outubro, a partir das 10h00, no Passeio das Dunas entre Quarteira e Vilamoura.

## 2. Percursos

A Marcha/Corrida terá dois percursos, um de 4,5Kms e outro de 6,5Kms. Os percursos são suaves, planos e têm como ponto de Partida e Chegada o Passeio das Dunas entre Quarteira e Vilamoura, desenrolando-se por Vilamoura.

## 3. Equipamento

- a) Os inscritos têm direito a um KIT (T-shirt, Saco-mochila, Boné e artigos promocionais), limitados ao stock existente;
- b) Certifique-se que o calçado e a roupa que escolher para correr/caminhar são os mais adequados.

## 4. Abastecimento de águas

Para a Marcha/Corrida haverá um posto de abastecimento intermédio, devidamente assinalado e outro no final do percurso.

## 5. Condição Física

É da inteira e exclusiva responsabilidade dos participantes assegurarem-se, previamente, de que não têm quaisquer contraindicações para a prática de atividades físicas e desportivas não federadas, conforme dispostos no nº2 do art.º 40.º da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei nº 5/2017 de 16 de Janeiro). Devem assim, aconselhar-se com o seu médico e garantir que reúnem todas as condições físicas e psicológicas de saúde necessárias à prova em que vão participar, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer complicações médicas que se venham a verificar antes, durante ou depois dos circuitos de 4,5Kms e de 6,5Kms.

## 6. Segurança

A segurança do participante será garantida pela Guarda Nacional Republicana - GNR, Bombeiros Voluntários de Loulé, Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Faro-Loulé, bem como por um seguro de Responsabilidade Civil, por danos de natureza patrimonial e/ou não patrimonial, exclusiva e diretamente, resultantes de lesões corporais e/ou materiais, que sejam causados a terceiros e decorrentes, exclusivamente, enquanto na qualidade ou do exercício ou da atividade desta Associação, e de acidentes pessoais decorridos no âmbito deste evento desportivo. **Qualquer ocorrência tem de ser participada logo após o encerramento do evento**, conforme o programa da iniciativa.

## 7. Indicações

Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações da Organização colocadas ao longo do percurso.

## 8. Inscrições

a) As inscrições estão disponíveis na Plataforma Online Prozis, a partir do link: <http://www.prozis.com/mamamaratona2019> a partir do dia 1 de Setembro.

b) As fichas de inscrição da MM19 são idênticas para todas as idades. No caso de menores de 18 anos deverá o adulto responsável pelo mesmo preencher devidamente o termo de responsabilidade que se encontra anexo a este regulamento e enviá-lo para o email: [mama.maratona@aoa.pt](mailto:mama.maratona@aoa.pt). Para obtenção da T-shirt consulte a informação em "Levantamento de Kits". Os tamanhos de disponíveis são o S, M, L, XL e o XXL.

## 9. Prémios

Os participantes da Mamamaratona 19 são elegíveis para um passatempo que será realizado no final da iniciativa. O participante irá receber uma senha no ato de levantamento do Kit para esse efeito.

## 10. Participantes

A participação na Marcha/Corrida é aberta a pessoas de todas as idades que se sintam capazes de participar, de acordo com o ponto nº5 deste Regulamento, com exceção de:

- a) Pessoas que se desloquem em motorizadas, bicicletas, skates, patins, objetos ou outros elementos que coloquem em risco a segurança dos participantes;
- b) Crianças não acompanhadas.

N.B. Os cães são bem-vindos desde que devidamente acompanhados pelos seus donos e que andem pela trela.

## 11. Divulgação da imagem

A organização do evento, nos termos de nº2 do artº 79 do Cód. Civil, reserva-se o direito da recolha e utilização de imagem dos participantes, visto não ser necessário o seu consentimento em atividades com finalidades culturais, lúdicas ou sociais, e/ou quando a sua reprodução for enquadrada.